

Der gesamte Zyklus

Unser ganzes Leben ist eine Gestaltungsaufgabe.

Nehmen wir diese aktiv selbst in die Hand, so können wir beeinflussen, wie wir uns heute und im Alter fühlen, wie wir dann denken und wie wir uns verhalten werden. Somit haben wir heute schon Möglichkeiten bewusst zu gestalten, wie wir im Alter sein werden!

Im Einführungsseminar und den sieben Themen-seminaren kannst du

Sieben Wege zu deinem kreativen Altern erkunden und *Dein Lebensschiff bis ins hohe Alter souverän steuern*

1. Die Bilder deiner Seele sprechen lassen

– Deine Krisen bewältigen und deine Träume leben

2. Deine Biografie als Gestaltungsaufgabe

– Dich neu entdecken im Verwirklichen deiner Ziele

3. Dreh dich nicht um! Deine Blockaden lösen

– Deinen eigenen Schritt im Tanz des Lebens finden

4. Auf künstlerischen Wegen deiner Weisheit entgegen

– Im Wandel des Lebens deine eigene Form finden

5. Empfangen der Würde im Alter

– Dir Gegebenes und dir Gelungenes wertschätzen

6. Mit Worten malen

– Deinem Werden und Wandel eine Stimme geben

7. Wer weiß, wie wir mal werden?

– Die Teile deines Lebens zum Ganzen zusammenführen



Heilkunst und Farbenpracht©

Norbert Wickbold



1973 Lehr- und Gesellenjahre als Elektriker, drei Semester Physik-Studium, UNI Bremen
1985-1989 Diplom-Studium in Kunsttherapie/Kunstpädagogik und freie künstlerischen Arbeit sowie als Dozent für künstlerische und literarische Kurse
1994 Altenpflegeausbildung, Arbeit als Altenpfleger
2001 Fortbildung zur Gerontopsychiatrischen Fachkraft
2002 Abschlussarbeit: »Kunsttherapie im Alter«
2003 Beginn der schriftstellerischen Arbeit
2005 bis 2012 Leitung von Gedächtnistrainingskursen
2007 Fertigstellung der 1. Fassung des Romans: »Die Wiederkehr der Morgenlandfahrer«
2008 »Norbert Wickbolds Denkkzettel« starten mit: »Das Henne-Ei-Paradoxon«
2008-2010 Master-Studium in Erwachsenenbildung an der Fernuni Kaiserslautern
2010 Veröffentlichung des Beitrags: »Vom Sinn des Lebens, des Sterbens und der Aufgabe des Alters« in Heft 23 der Zeitschrift: »Psychosynthese«, Navo-Verlag, Zürich
2012 bis 2015 Gedichtsammlung
2014 »Wer weiß, wie wir mal werden? – Selbstentwicklung kreativ fürs Alter nutzen« wird im Tredition-Verlag, Hamburg veröffentlicht
2015 »Die Wiederkehr der Morgenlandfahrer«, »Was seht ihr denn? – 42 Gedichte und Gedanken« und »Norbert Wickbolds Denkkzettel« werden im Tredition-Verlag, Hamburg veröffentlicht

Tel.: 07551 – 308 50 54

wireno@t-online.de

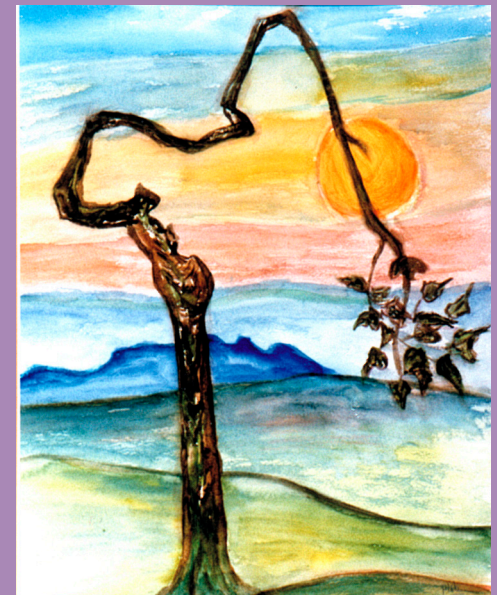
www.heilkunstundfarbenpracht.info

SEMINAR-INFO 5



Heilkunst und Farbenpracht©

Empfangen der Würde im Alter – ein christlicher Weg –



Dir Gegebenes und Dir Gelungenes wertschätzen

Norbert Wickbold

Empfangen der Würde im Alter

– ein christlicher Weg –

Dir Gegebenes und dir Gelungenes wertschätzen.

Wir leben in einer erfolgsorientierten Welt. Die Dinge, Ereignisse, andere Menschen und letztlich uns selbst bewerten wir nach den tatsächlich erreichten Zielen. Fehler und Misserfolge darf es nicht geben. Doch selbst wenn wir ein Ziel erreicht haben, können wir dann das Erreichte wertschätzen? Und sind es nicht gerade die vermeintlichen Misserfolge, die uns wieder zu uns selbst zurück führen?

In diesen Seminaren geht es neben vielem anderen auch darum, Distanzen zu sich selbst zu überwinden. Wundere dich also nicht, wenn ich hier eine sehr persönliche Anrede für dich gewählt habe.

Du hast viel im Leben erreicht. Du hast vieles geleistet. Wenn du ehrlich bist, kannst du erkennen, dass dir Vieles Gegeben wurde. Durch günstige Umstände, durch gute Freunde und vielleicht auch durch göttliche Fügungen. Und dennoch: Du wirst, spätestens im Alter all das wieder abgeben müssen. Wie wirst du dich dann fühlen? Verlassen und leer?

So wäre es gut, wenn dir eines Gelingt: Die Seelenqualität der Dankbarkeit auszubilden und all den Menschen und Mächten zu gedenken, die dir geholfen haben zu dem Menschen zu werden, der du heute bist. Und es sind nicht nur Wunder, die du empfangen hast. Du hast auch einige Wunden davongetragen. Auch die haben dir geholfen, auch sie sind Teil der Erfolgsgeschichte, die dir Dein Leben ins Poesiealbum geschrieben hat. Kannst du all das Empfangene wertschätzen und würdigen, so wird es dir gelingen, würdevoll deinem eigenem Alter entgegen zu gehen.

*Es wird vielleicht auch noch die Todesstunde
Uns neuen Räumen jung entgegenschicken...*

Hermann Hesse

Das Buch:

»Wer weiß, wie wir mal werden?«

Im Alter würdevoll Leben, möglichst ohne Leiden zu müssen, dass wünschen sich viele Menschen. Ist das möglich? Nach 20 Jahren Arbeit in der Altenpflege, behaupte ich: Ja! Es ist möglich, wenn wir bereit sind, unser Leid anzunehmen. Dann können wir es wandeln. Mit Hilfe unserer Lebenserfahrung, der Kunst und verschiedener therapeutischer Ansätze können wir einen inneren Wandel vollziehen und den Abbau- und Sterbeprozess kreativ wandeln in einen Aufbau- und Intergationsprozess.

Das Buch vereint viele Beispiele aus der Praxis, der Kunst, der Dichtung und der Forschung.
384 Seiten, mit vielen, teils farbigen Abbildungen

Paperback: € 24,49 (D) Tb



ISBN: 978-3-8495-9811-2 (Paperback)
978-3-8495-9812-9 (Hardcover)
978-3-8495-9813-6 (e-Book)

Das 5. Seminar

Empfangen der Würde im Alter

Freitag,
Samstag,
Sonntag,

von 18:00 bis 21:00 Uhr
von 10:00 bis 18:00 Uhr
von 10:00 bis 13:00 Uhr

Das Wochenendseminar kostet pro Teilnehmer 180€

Telefon: 07551 – 308 50 54

Anmeldung

- Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem Seminar/Kurs von bis
- Ich möchte mich gern in einem persönlichen Gespräch über Einzelheiten informieren.
- Bitte rufen Sie mich zurück.
Telefon:
- Ich habe Interesse an einem Seminar zu folgendem Thema:
- Die Gebühr von € habe ich auf Kto: IBAN: DE63 6609 0800 0000 5944 90 BIC: GENODE61BBB bei der BBBank Karlsruhe überwiesen.
Name
Straße.....
Ort
Datum.....
Unterschrift.....