

## Meine Methoden

**Homöopathie, Blütenessenzen, Phytologie, Spagyrik.** Die Heilungsprozesse werden wirkungsvoll durch sanfte Informationsmedizin unterstützt.  
„Gegen jede Krankheit ist ein Kraut gewachsen.“

### Farbtherapie

Gerade in der Sehtherapie, aber auch in der Lerntherapie werden Farben, die ein uraltes Heilmittel sind, angewandt. Sie können sowohl über die Meridiane, als auch über die Chakren wirken, um das Energiefeld wieder aufzubauen und auszugleichen. Es wird mit Farblicht, Farbbrillen, Kreativtherapie und heilungsunterstützend mit der Magnetfeldtherapie gearbeitet.

### Lerntherapie

Über die Arbeit an Reflexen und die Kinesiologie werden übersprungene Entwicklungsschritte nachgeholt und integriert. Spielerische Übungen werden ebenso angewandt, wie Blütenessenzen, Farben und andere geeignete pädagogisch-therapeutische Methoden, dazu gehört auch die Beratung der Eltern. Auch traumatische Erfahrungen, die beim Kind z.B. zu Schulangst oder zum Abschalten führen können, lassen sich sanft auflösen.

*Ich möchte Menschen, die selbst Verantwortung für ihr Leben übernehmen wollen in ihren Lebenssituationen kreativ lebens- und heilpraktisch begleiten.*

*Lasst uns gemeinsam gehen!*



**Heilkunst und Farbenpracht©**

## Irene Wickbold

Ich bin Heilpraktikerin, Sonderpädagogin und Sozialtherapeutin mit Berufserfahrung als Sonderschullehrerin, in der offenen Jugend- und Behindertenarbeit, der Frühförderung sowie in der Psychosomatik. Schwerpunkte meiner beratenden Tätigkeit bilden die Psychosynthese, die Arbeit mit inneren und äußeren Bildern zur Sinnfindung und zur Sinn(es)-förderung, die systemische Arbeit und die ressourcenorientierte Traumaheilung.



### Irene Wickbold

Auf dem Stein 54 \* 88662 Überlingen  
Telefon: 07551 308 50 54  
Mail: [wireno@t-online.de](mailto:wireno@t-online.de)  
[www.heilkunstundfarbenpracht.de](http://www.heilkunstundfarbenpracht.de)

## PRAXIS-INFO



**Heilkunst und Farbenpracht©**

## Irene Wickbold

### Heilpraktikerin



*Die Quelle der Gesundheit  
entdecken*

*Meine Angebote*

## *Meine Angebote*

### **Naturheilkunde**

naturheilkundliche sowie psychotherapeutische Begleitung bei

- psychosomatischen Erkrankungen
- Stoffwechselproblemen
- Magen-Darm-Erkrankungen
- Hautleiden
- Sehtherapie bei Fehlsichtigkeiten
- Augenerkrankungen
- Migränetherapie bei Kopfschmerzen
- Problemen an Wirbelsäule und
- Bewegungsapparat
- Kieferentspannung nach schwierigen Zahnbehandlungen
- bei Zähneknirschen
- Sinusitis, Gesichtsschwellungen

### **Psychotherapeutische Begleitung**

z. B. in Form von

- Lerntherapie und gezielter Fördernachhilfe bei Schulangst, Legasthenie
- Hilfe bei Dyskalkulie, Lernstörungen sowie
- Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen
- Beratung für Pädagogen, Supervision
- psychosoziale Begleitung in herausfordernden Lebenssituationen
- Krisenmanagement

**Für ein unverbindliches Gespräch bitte ich Sie, mich kurz anzurufen.**

**Für eine Behandlung vereinbaren Sie einen Termin.**

**Für Seminare melden Sie sich bitte schriftlich an. Ein Rücktritt ist nur bis drei Wochen vor dem Termin möglich.**

## *Meine heilpraktischen Ziele*

### **Wahren Reichtum ist in uns finden!**

Mein Ziel ist es, gemeinsam mit Ihnen Ihren inneren Reichtum zu erkennen. Das ist auch in aussergewöhnlichen Lebenssituationen möglich. Dies gilt insbesondere bei Einschränkungen durch Krankheit oder bei persönlichen Verlusterfahrungen.

Gesundheit beinhaltet mehr als nur die Abwesenheit von körperlichen Herausforderungen, vielmehr geht es darum, den Sinn in dem erkennen zu können, was ist – um auf diese Weise Stärke aus der Krise zu gewinnen und neue Wege zu wagen.

## *Mein ganzheitlicher Ansatz*

### **Psychosynthese**

Arbeit mit Unterstützung vom höheren Selbst, Bild- und Symbolarbeit, Ressourcen- und potenzialorientierte Soziotherapie helfen bei der Realitätsbewältigung und dem Finden von neuen Perspektiven im Puzzle des gesamten Lebensbildes.

### **Systemisches Arbeiten**

vermittelt Kreativität und Sicherheit. Durch einen geschützten (Seelen)-Raum während des gesamten Prozesses werden der aufstellenden Person sowohl die nötige Sicherheit als auch Möglichkeiten für kreative Lösungen gegeben. Dies gilt um so mehr, wenn dabei an traumatische Erlebnisse gerührt wird. Das Bewusstsein der eigenen Ressourcen kann Kraft geben und Mut machen.

## *Meine Methoden*

### **Sehtherapie**

Hier werden neben spielerischen Augenübungen, ein spezielles Chi-Gong für die Augen und Wahrnehmungsübungen eine entsprechende Ordnungstherapie und gegebenenfalls Ernährungsvorschläge erarbeitet. Es kommen die Kinesiologie, ebenso wie auf die Person abgestimmte energetische und Farbbehandlungen zur Anwendung.

Bei schweren Augenerkrankungen biete ich eine psychotherapeutische Begleitung an, mit deren Hilfe alte Ängste und Befürchtungen, z.B. auch aus der Familie, abgebaut werden können. Die Behandlung erfolgt in Zusammenarbeit mit dem behandelnden Augenarzt.

### **Migränetherapie**

Eine sanfte energetisch-manuelle Therapie kombiniert aus Meridianarbeit, Methoden aus der Osteopathie und der Craniosakraltherapie sowie Arbeit an Dermatomen.

### **Kieferentspannung**

Ähnlich wie in der Migränetherapie werden durch sanftes Halten bestimmter Punkte das Kiefergelenk und alle Gesichtsmuskeln entspannt, so dass bald eine Linderung spürbar wird. Ist besonders nach einer umfangreichen Zahnbehandlung sehr zu empfehlenswert!

### **Kinesiologie und Reflexe**

Über die Anbahnung bzw. Integration nicht voll aus- bzw. zurückgebildeter Reflexe erfolgt ein Ausgleich zwischen linker und rechter Hirnhälfte. Gearbeitet wird mit Farben, Kinesiologie, Blütenessenzen, Akupressur und anderen Methoden, die vorher ausgetestet werden. Dabei werden die Sinne und die Feinmotorik geschult, die Konzentration wird erhöht und die Merkfähigkeit sowie das Gedächtnis werden angeregt.